

Mijn Veilige Veertje



Auteur: Ambrosius Duuk

Mijn Veilige Veertje

Thema: Gronding en veiligheid

Vorm: Teken / vertel / voel

Energie: Laag

Instructie:

Teken een veertje.

Dit veertje helpt je rustig worden als het stormt in je hoofd.

- Waar bewaar je het?
- Wat fluistert het tegen je?
- Hoe voelt het als het zachtjes landt op je buik?