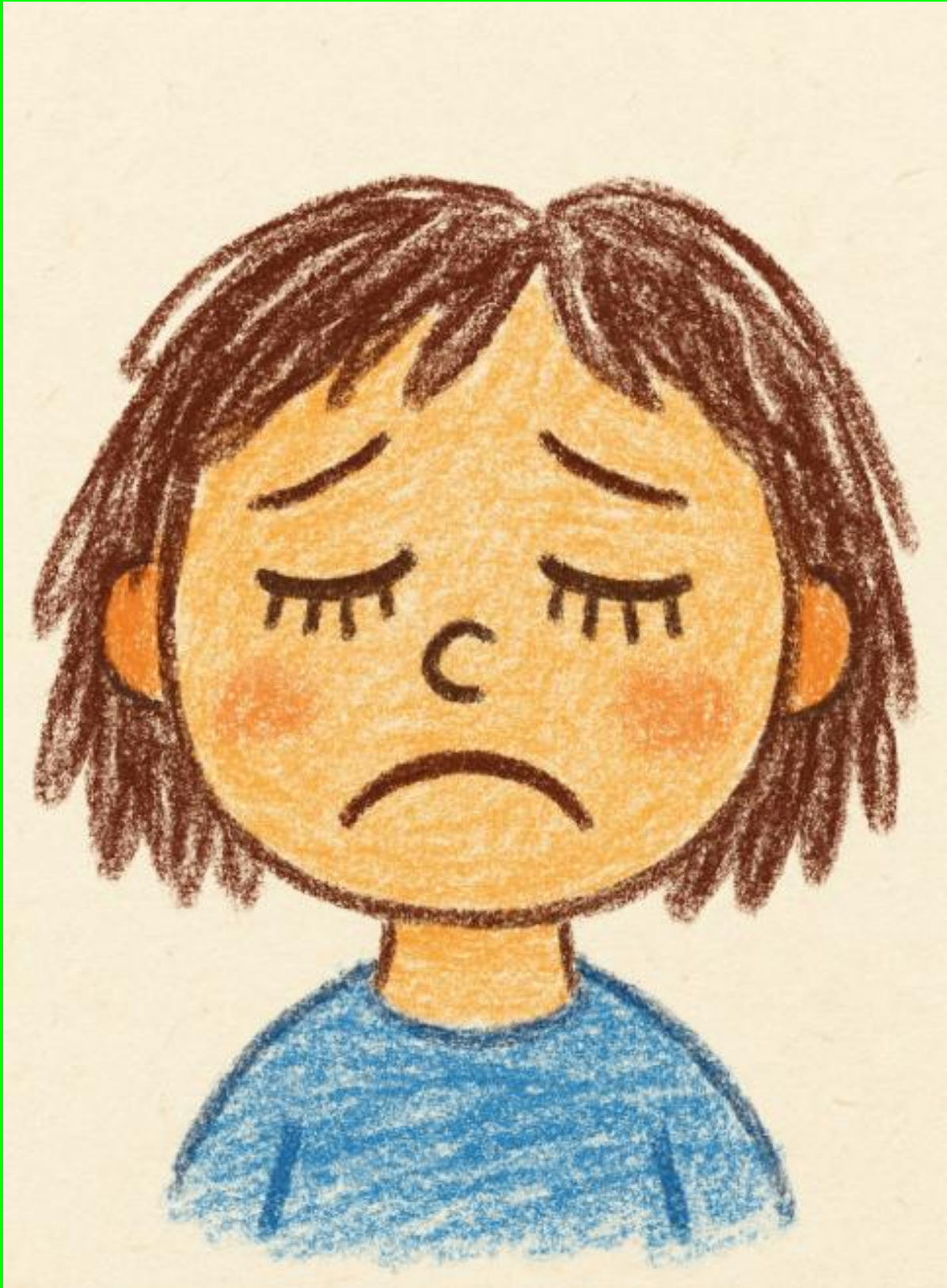


Papa's hoofd is soms moe", voor kinderen van 3-6 jaar



Auteur: Ambrosius Duuk > www.traumamaatje.nl

Ik ben klein.

Ik hou van kleuren, knuffels, en springen op de bank



En ik hou van mijn papa.



Mijn papa is lief.

Hij maakt soms grapjes, of hij zingt gekke liedjes in de keuken.

Dan moet ik lachen met mijn hele buik.



Maar soms...
Soms is papa stil.
Dan ligt hij in bed met de dekens over zijn hoofd.
Of hij kijkt alsof hij iets engs ziet, terwijl er niks is.



Soms schreeuwt papa ineens.
Niet om mij.
Maar toch schrik ik.

*Soms loopt papa weg.
Zomaar.
Dan wil ik hem knuffelen,
maar dan wil hij dat even niet.*



*Dan voel ik me verdrietig.
Of een beetje bang.
Of ik denk: deed ik iets fout?*



*Mama zegt:
"Nee lieverd, jij doet niks fout. Papa's hoofd is soms moe."*

*Papa's hoofd heeft enge dingen meegemaakt,
heel lang geleden.
Soms denkt zijn hoofd dat die dingen er nog zijn.
Maar dat is niet zo.*

*Papa zegt:
"Mijn hoofd maakt me soms bang. Maar ik ben niet bang voor jou. Ik hou van
jou."*



*Papa praat nu met iemand die hem helpt.
Soms wandelt hij, of tekent hij een beetje.
Soms wil hij wél knuffelen. En dat is fijn.*



*Ik hoef papa niet beter te maken.
Ik hoef alleen maar mezelf te zijn.*

*En als papa glimlacht,
dan voelt het weer warm in huis.*

*Papa's hoofd is soms moe.
Maar zijn hart weet:*



Ik ben zijn zonnetje!