



Auteur: Ambrosius Duuk

Bouw je Binnenmonster

Doelgroep: Jeugd

Thema: Emotieregulatie

Vorm: Teken en / knutselen

Energie: Midden

Instructie: Teken of knutsel je Binnenmonster.

Hoe ziet het eruit?

Waar woont het?

Wat helpt het rustiger worden?

Voel je vrij om daarna ook een Binnenvriend te tekenen