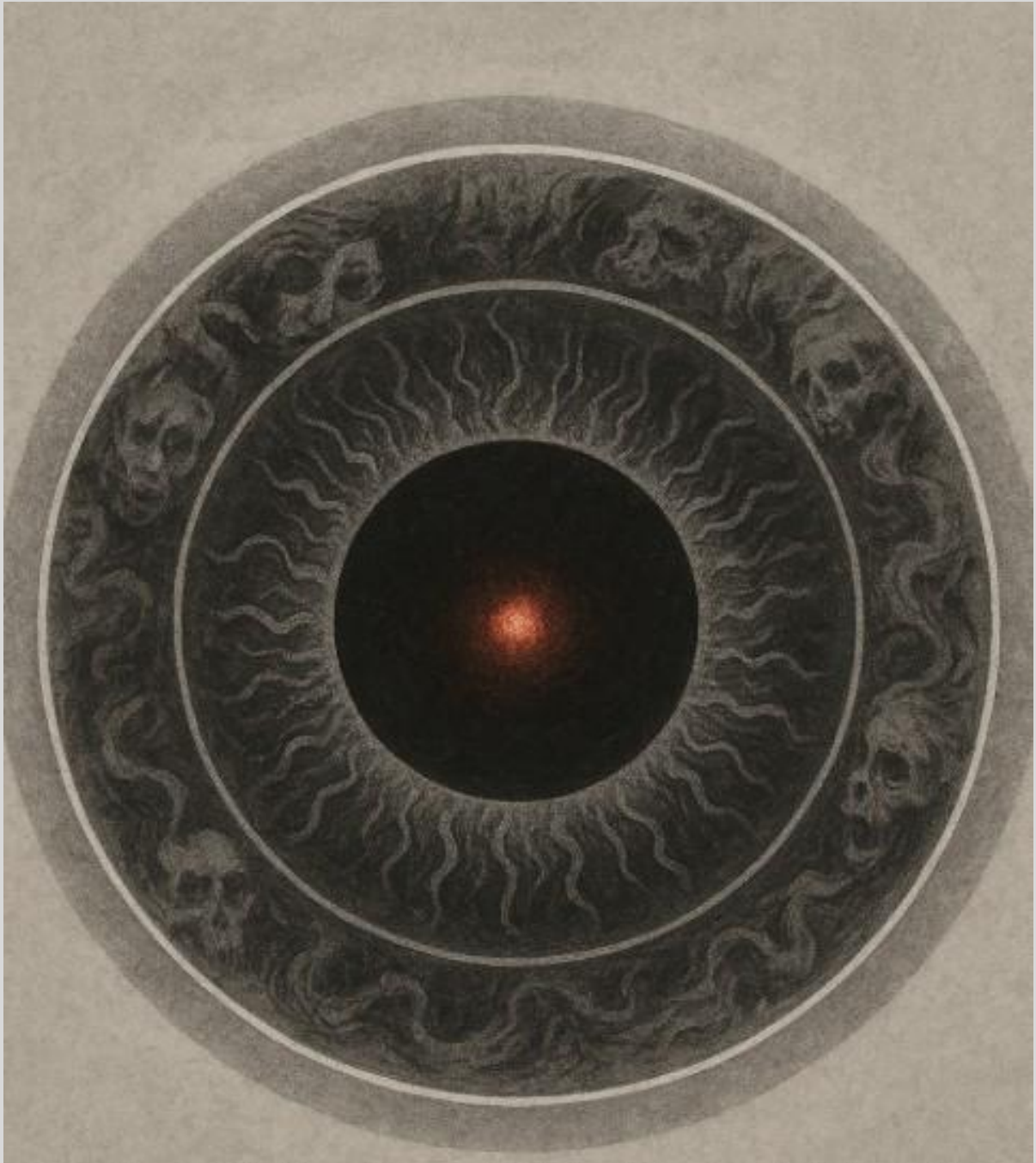


De Orde van de Gewonde Ziel



De Orde van de Gewonde Ziel

Code van de Gewonde

De Regels van *De Orde van de Gewonde Ziel*

I. Aanwezigheid boven perfectie

- Wie lid is van de Orde belooft niet te genezen wat gebroken is.
- Wel belooft hij/zij aanwezig te zijn: voor zichzelf, voor de kring, voor de ander.
- Aanwezigheid is een daad van moed, geen prestatie.

II. Waarachtigheid boven schijn

- We spreken wat waar is, ook als het ongemakkelijk voelt.
- We verbergen onze wonden niet uit schaamte, maar tonen ze als getuigenis.
- Wie liegt voor gemak of goedkeuring, verliest de Cirkel tijdelijk tot herstel van eerlijkheid.

III. De Wonde erkennen

- Trauma en pijn worden niet ontkend of verdoezeld.
- Wie zijn eigen wonden erkent, leert empathie en geduld.
- Herinneringen zijn geen vijand, maar leraar.

IV. De Cirkel dragen

- De Orde is geen hiërarchie, maar een cirkel: iedereen is gelijkwaardig in overleving en kwetsbaarheid.
- Delen van ervaringen, aanwezigheid, en steun is een dagelijkse praktijk.
- Wie alleen wil zijn, mag dat, maar erkent dat de Cirkel bestaat.

De Orde van de Gewonde Ziel

V. Stilte respecteren

- Niemand wordt gedwongen te spreken of te luisteren.
- Stilte is een recht en een geschenk.
- Respect voor stilte betekent luisteren zonder oordeel en aanwezig zijn zonder te interveniëren.

VI. Dienstbaarheid als daad van heling

- Eenvoudige daden van zorg zijn heilig.
- Service aan een ander is geen verplichting, maar een manier om eigen menselijkheid te herstellen.
- Wie anderen ondersteunt, herkent de Cirkel in zichzelf.

VII. Lichaam en adem als tempel

- Wij respecteren ons eigen lichaam en dat van anderen.
- Aanraking, zorg en aandacht zijn heilig, nooit een bron van schaamte of straf.
- Adem en hartslag zijn ritmes van overleving, geen normen om te overtreffen.

VIII. Getuigenis en herinnering

- Verhalen van trauma en overleven worden niet verzwegen.
- Herinneringen worden gedeeld in eerbiedige stilte of met zorgvuldige woorden.
- Wie getuigt, eerbiedigt de Cirkel en het leven van anderen.

IX. Het ritueel van erkenning

- Inwijding is vrijwillig, herhaalbaar, en persoonlijk.
- Het is een erkenning van eigen overleven, niet van superioriteit.
- Rituelen mogen worden aangepast, zolang de kern, waarheid, aanwezigheid, getuigenis, bewaard blijft.

De Orde van de Gewonde Ziel

X. Non nobis; Niet ons, maar het leven

- De Orde bestaat niet voor roem, macht of eer, maar als steun en getuigenis.
- Wat we overleven, delen we zonder claim.
- Wie de Cirkel betreedt, erkent: niet wij bepalen het leven, maar het leven draagt ons.

Slotwoorden van de Code

Wij zijn de Orde van de Gewonde ziel. Geen tempel, geen heiligen. Enkel mensen die hun wonden kennen, hun adem behouden, en durven aanwezig te zijn.
Wat ons brak, heeft ons gevormd. Wat ons draagt, is ons gezamenlijk leven.