

Emotiedieren



Auteur: Ambrosius Duuk

Emotiedieren

Thema: Emotieregulatie – herkenning

Vorm: Kleur / vertel / tekenen

Energie: Laag – midden

Instructie:

Kies voor elke emotie een dier:

- Bang = ?
- Boos = ?
- Verdrietig = ?
- Blij = ?
- In de war = ?

Teken jouw dieren.

Vraag:

- Waar wonen ze in jouw lijf?
- Wanneer komen ze tevoorschijn?
- Wat helpt ze kalmeren?

👉 Variatie: kind tekent, ander raadt het dier.