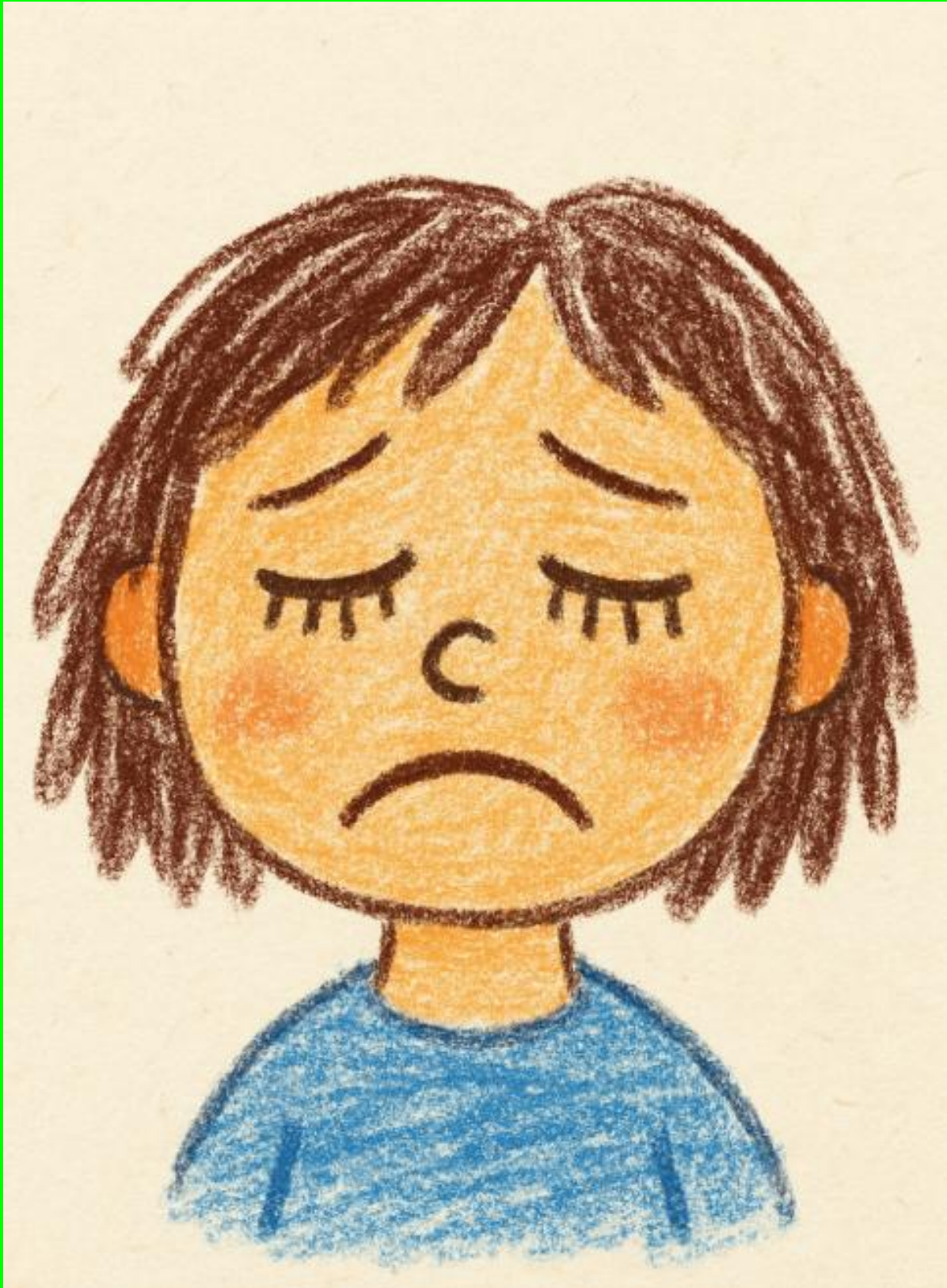


Mama's hoofd is soms moe", voor kinderen van 3-6 jaar



Auteur: Ambrosius Duuk > www.traumamaatje.nl

Ik ben klein.

Ik hou van kleuren, knuffels, en springen op de bank



En ik hou van mijn mama.



*Mijn mama is lief.
Zij maakt soms grapjes, of zij zingt gekke liedjes in de keuken.
Dan moet ik lachen met mijn hele buik.*



Maar soms...

*Soms is mama stil.
Dan ligt zij in bed met de dekens over haar hoofd.
Of zij kijkt alsof zij iets engs ziet, terwijl er niks is.*



*Soms schreeuwt mama ineens.
Niet om mij.
Maar toch schrik ik.*

*Soms loopt mama weg.
Zomaar.
Dan wil ik haar knuffelen,
maar dan wil zij dat even niet.*



*Dan voel ik me verdrietig.
Of een beetje bang.
Of ik denk: deed ik iets fout?*



*Papa zegt:
"Nee lieverd, jij doet niks fout. Mama's hoofd is soms moe."
Mama's hoofd heeft enge dingen meegemaakt,
heel lang geleden.
Soms denkt haar hoofd dat die dingen er nog zijn.
Maar dat is niet zo.*

*Mama zegt:
"Mijn hoofd maakt me soms bang. Maar ik ben niet bang voor jou. Ik hou van
jou."*



*Mama praat nu met iemand die haar helpt.
Soms wandelt zij, of tekent zij een beetje.
Soms wil zij wél knuffelen. En dat is fijn.*



*Ik hoef mama niet beter te maken.
Ik hoef alleen maar mezelf te zijn.*

*En als mama glimlacht,
dan voelt het weer warm in huis.*

*Mama's hoofd is soms moe.
Maar haar hart weet:*



Ik ben haar zonnetje!