

IK HEB PTSS / CPTSS > RAAK MIJ NIET AAN!!

Mijn naam is: _____

Bij stressvolle of overweldigende situaties kan ik last krijgen van: **Paniek / Dissociatie / Herbeleving / Overprikkeling.**

RAAK MIJ NIET AAN / Vermijd harde geluiden en plotselinge bewegingen.

Blijf rustig / Spreek op kalme toon / Geef ruimte / Geen dwang.

Bied, indien mogelijk, een stille veilige plek aan.

Bijzonderheden: _____

Noodcontact:

Naam: _____ **Telnr.** _____

